

# 膀胱老化致尿頻尿急 舒緩症狀有妙法

你知道何謂下尿路症狀嗎？泌尿外科專科醫生王明皓解釋，下尿路症狀可分為儲尿症狀及排尿症狀，前者是膀胱過度活躍症的常見症狀，包括尿頻、尿急、夜尿等；後者則普遍與男士的良性前列腺增生有關，例如尿流細弱、排尿費力困難等。隨著人口老化加劇，王醫生預計下尿路症狀患者將有增加趨勢。

**尿頻尿急有原因 膀胱老化風險高**  
膀胱過度活躍症患者主要有尿頻、尿急、夜尿等儲尿症狀，它可分為原發性及繼發性，前者一般缺乏確實成因，而後者則是由某些疾病引起，例如膀胱炎、膀胱石、前列腺增生等。王醫生指，由於膀胱神經組織在五十歲後開始老化，患上膀胱過度活躍症的機會因此增加，男士亦可能因前列腺增生，令風險進一步上升。

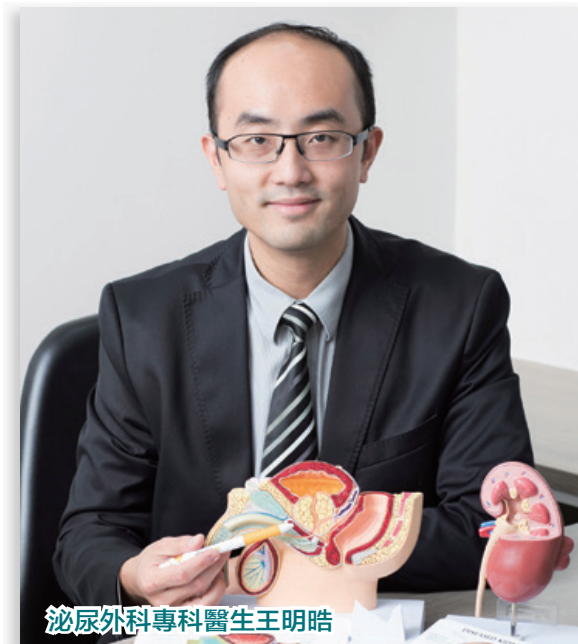
**勿忽視尿頻尿急 及早求醫免困擾**  
就年紀較大的男性而言，除了膀胱過度活躍症外，良性前列腺增生亦可能帶來小便問題。基於前列腺增生而擠壓尿道，患者通常有尿流間斷細弱、未能排清尿液等排尿症狀，部份病人更有機會同時患上膀胱過度活躍症，令病情更為複雜。雖然公眾可透過「國際前列腺徵狀評分表」(IPSS)及「膀胱過度活躍徵狀問卷」(OABSS)初步了

解自己的情況，但王醫生提醒，如發現受任何下尿路症狀困擾，應立即求診，由醫生評估症狀及病情。他續說，如每天需小便八次以上，即可視為尿頻，而每晚有兩次以上夜尿，已可影響生活質素，因此應及早求醫。

**如何舒緩尿頻尿急等症狀**  
現時，治療良性前列腺增生的一線藥物為「 $\alpha_1$ -受體阻滯劑」，它能針對放鬆前列腺軟組織，減少尿道受壓，讓患者小便暢順，改善排尿症狀。

治療膀胱過度活躍症，傳統藥物主要為「抗乙醯膽鹼劑」，但它可能導致口乾、便秘、眼乾等常見副作用，青光眼病人亦不能服食。現時較新的藥物為「 $\beta_3$ -腎上腺素受體激動劑」，基於作用原理的差異，它能針對放鬆膀胱肌肉，同時口乾等副作用亦較「抗乙醯膽鹼劑」為少，能舒緩尿頻、尿急等儲尿症狀。

**針對藥物治療 舒緩效果更佳**  
王醫生指，對於同時患有良性前列腺增生及膀胱過度活躍症的病人，合併藥物治療是一個有效方法，譬如以「 $\alpha_1$ -受體阻滯劑」，再加上「 $\beta_3$ -腎上腺素受體激動



劑」，以一併治療尿流細弱、尿頻、尿急等症狀。

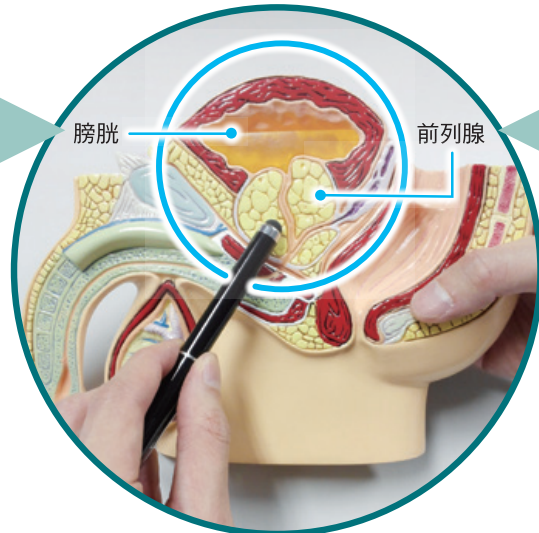
他續說，有一位男患者服食「 $\alpha_1$ -受體阻滯劑」後，尿流細弱問題有所改善，但仍常感到尿頻、尿急。而且，由於他有青光眼及便秘的問題，「抗乙醯膽鹼劑」並不適用，王醫生於是為他處方「 $\beta_3$ -腎上腺素受體激動劑」作合併治療，以改善尿頻、尿急等症狀。

以上資料由泌尿外科專科醫生王明皓提供

## 男性下尿路症狀

### 主要成因 1

膀胱過度活躍症  
儲尿症狀：突發性尿急、尿頻、夜尿、尿失禁等  
最新藥物： $\beta_3$ -腎上腺素受體激動劑，針對放鬆膀胱肌肉  
傳統藥物：「抗乙醯膽鹼劑」，阻止膀胱肌肉不正常收縮



### 主要成因 2

良性前列腺增生  
排尿症狀：尿流間斷細弱、排尿費力困難等  
一線藥物治療：「 $\alpha_1$ -受體阻滯劑」，針對放鬆前列腺軟組織

如欲了解更多資訊，請登入以下網址登記成為會員。



前列腺關注小組

[www.bph.com.hk](http://www.bph.com.hk) | 🔍



膀胱過度活躍症關注小組

[www.oab.com.hk](http://www.oab.com.hk) | 🔍