

# 尿急尿頻 同時尿流細弱 治療方法你要知

小便問題，例如尿急、尿頻、尿流細弱，往往令男士們無所適從。泌尿外科專科醫生何立言指，同時有尿急、尿頻及尿流細弱症狀的病人不少，惟適當的藥物治療可以有效改善病情。

## 尿急尿頻 同時尿流細弱

有一位八十歲男病人，因尿急、尿頻及尿流細弱的症狀，令日常生活大受影響。例如，在酒樓用膳期間，他便需要小便兩至三次。到了晚上睡覺時，他又有四至五次夜尿，加上每次排尿都非常費時，未能一次排清小便，令他及家人感到煩惱，因此向何醫生求診。

事實上，根據何醫生的臨床經驗，在向他表示求診的人士中，每十位便有七至八位同時受尿急、尿頻及尿流細弱問題困擾，可見情況頗為普遍。他解釋，尿流細弱通常與良性前列腺增生有關，而尿急、尿頻問題，則未必因良性前列腺增生而引起，其他的可能成因包括年紀大、膀胱過度活躍症、膀胱老化、膀胱石、膀胱腫瘤或前列腺腫瘤等。他建議，如發現有小便問題，應立即求醫，及早找出病因並接受合適治療。

## 小便問題 自我測試有辦法

要初步了解自己是否有小便問題，公眾可於網上透過兩份問卷——「國際前列腺徵狀評分表」(IPSS)<sup>1</sup>及「膀胱過度活躍徵狀問卷」(OABSS)<sup>2</sup>進行自我評估，花數分鐘完成簡單問題，就知道自己是否有相關症狀及其嚴重性。何醫生指，問卷可作初步評估，分數愈高代表症狀愈嚴重，應盡快求診，以免延誤病情。

根據何醫生的經驗，當病人有尿急、尿頻或尿流細弱的情況，醫生會進行詳細檢查，以找出箇中原因。他指出，導致以上症狀最常見的成因，包括膀胱過度活躍症及良性前列腺增生，亦可能是較嚴重的隱疾，例如膀胱或前列腺發炎、膀胱或前列腺出現腫瘤、膀胱結石等。

## 針對膀胱及前列腺的藥物治療

何醫生指出，有些治療膀胱過度活躍症的藥物可以減少尿急及尿頻的症狀，傳統藥物例如「抗乙醯膽鹼劑」，它有助減少膀胱不正常收縮，但服用後有機會出現口乾、眼乾、便秘等問題，青光眼患者亦不可服食。他續說，現時新一代的藥物有「 $\beta_3$ -腎上腺素受體激動劑」，如「米拉貝隆」，它能針對放鬆膀胱肌肉，而且口乾等副作用較少，病人容易接受，亦有效改善病人的生活質素。除非病人患有嚴重高血壓及在治療下仍未受控，否則一般病人及青光眼患者均適合服用，副作用亦相對容易處理。

因良性前列腺增生引致的尿流細弱、排尿費力問題，何醫生指，現時可用第一線藥物「 $\alpha_1$ -受體阻滯劑」，如「坦索羅辛」，它能針對



泌尿外科專科醫生何立言

放鬆前列腺軟組織，令小便舒暢。與傳統藥物相比，服用新一代藥物後出現血壓問題的機會較低。

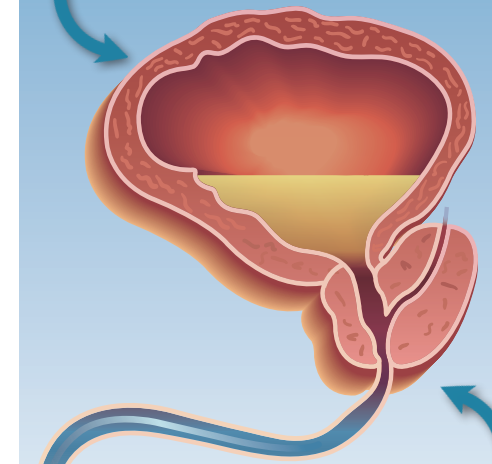
另外，何醫生指出，如病人的前列腺已增大至超過40毫升<sup>3</sup>，他或會額外處方「 $5\alpha$ -還原酶抑制劑」，透過抑制男性荷爾蒙分泌，幫助患者縮小前列腺。然而，此藥有機會影響性功能，而且需要6至12個月才知道藥物對病人是否有效。

## 合併藥物針對治療

### 同時舒緩尿急、尿頻及尿流細弱

根據何醫生的經驗，有兩至三成病人解決排尿阻塞問題後，仍常感尿急、尿頻，因此需加入針對治療膀胱的藥物，例如「 $\beta_3$ -腎上腺素受體

膀胱過度活躍症主要症狀：  
尿急、尿頻、夜尿、失禁



良性前列腺增生主要症狀：  
尿流細弱、小便遲疑、排尿  
斷續、排尿不清

## 參考資料

1. 「國際前列腺徵狀評分表」(IPSS) — <http://www.hkua.org/IPSS/>
2. 「膀胱過度活躍徵狀問卷」(OABSS) — <http://www.hkua.org/oabss/>
3. EAU Guidelines on the Management of Non-neurogenic Male LUTS 2017.

以上資料由泌尿外科專科醫生何立言提供

如欲了解更多資訊，請登入以下網址登記成為會員。



前列腺關注小組

[www.bph.com.hk](http://www.bph.com.hk)



膀胱過度活躍症關注小組

[www.oab.com.hk](http://www.oab.com.hk)